

“863” 计划 “缺血性中风早期康复和 避免复发中医方案研究” 项目介绍

国家高技术研究发展计划（“863” 计划）“缺血性中风早期康复和避免复发中医方案研究”（课题编号：2007AA02Z4B2），是由中国中医科学院中医临床基础医学研究所为负责单位，北京中医药大学东直门医院、首都医科大学天坛医院、天津中医药大学第二附属医院、河南中医学院附属医院、首都医科大学附属安贞医院、河北省邢台市人民医院、长春中医药大学附属医院、吉林省人民医院、山东中医药大学第二附属医院、广州中医药大学第二附属医院、福建中医学院第二附属医院、陕西中医学院附属医院、陕西省中医医院等十三家临床医院为参加单位，中国中医科学院中医临床医学研究所副所长谢雁鸣研究员为课题负责人。研究周期为2007年6月至2010年11月。本项目采用实用性随机对照实验设计，通过综合运用临床疗效确切的针灸、推拿、中药汤剂、中药注射剂及现代康复方法，观察中医综合方案多途径、多靶点干预缺血性中风早期的临床疗效。计划临床观察病例数为1200例。

本项目的研究目标：1. 在总结以往工作并充分借鉴古今中外、广泛吸收现代医学干预中风病研究成果的基础上，制订缺血性中风早期康复和避免复发的中医综合方案，并将该方案制作成临床操作指导系统（软件）；2. 中医综合方案与卒中单元模式下的西医干预缺血性中风的方案对比，验证中医综合方案的临床疗效，并根据研究结果对该方案和软件进行修订、完善，形成规范、可推广的中医药干预缺血性中风早期康复和避免复发综合方案和临床操作系统（软件）。

目前临床研究已进入随访阶段，通过对临床观察病例住院期间的各项数据的初步分析，可以看到中医综合干预方案在神经功能康复和症状改善方面表现出一定的优势；而对于降低死亡率和致残率方面，尚需较长时间随访才能得到结果。